



**ПОДГОТОВКА К ТРЕДМИЛ-ТЕСТУ**

### Необходимо предоставить:

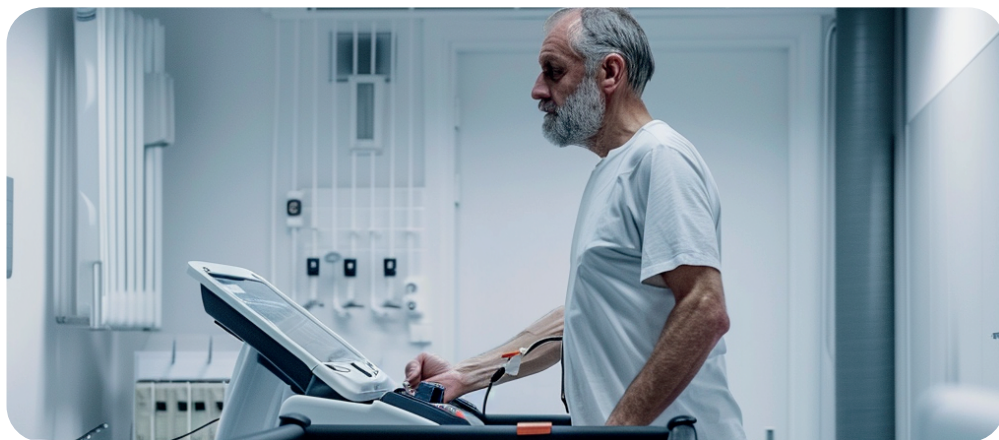
- для пациентов старше 55 лет (при отсутствии направления врача сети клиник «Семейная» направления (форма №057/у) или выписку из МКАБ (форма №027/у).
- данные предыдущих исследований/стационарного исследования – если имеются.

### Подготовка:

- исследование желательно проводить в первой половине дня;
- не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;
- легкий завтрак – не позднее чем за 1-1,5 часа до исследования;
- мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;
- взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь (по желанию).

На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть. Перед исследованием – избегать интенсивных физических нагрузок.

Перед исследованием возможна запись ЭКГ в покое.



[semeynaya.ru](https://semeynaya.ru)

8 (495) 662-58-85